



TROUSSEAU DE RANDONNÉE

Equi'libre les Eygauds

Ceci est le matériel à prévoir pour une randonnée en autonomie.

Si vous participez à une randonnée avec intendance vous pouvez vous servir de cette liste pour ne pas oublier l'essentiel mais également emporter du matériel supplémentaire dans la limite du raisonnable.

Merci de consulter la météo avant votre départ et d'adapter votre équipement.

Pour les randonnées en autonomie merci de faire attention au poids et au volume de votre équipement car tout sera porté par les chevaux.

S'il vous manque quelque chose n'hésitez pas à nous en faire part, nous pourrions peut-être vous le prêter.

Vêtements :

- 1 ou 2 pantalon(s) pour monter à cheval
- 1 pantalon pour le soir
- 1 ou 2 t-shirts pour monter à cheval et 1 pour le soir
- Chaussettes et sous-vêtements (une brassière de sport est appréciable pour les filles)
- 1 ou 2 vêtement(s) chaud(s) (pull ou polaire / veste)
- vêtements de pluie
- 1 bonnet, 1 cache-cou et des gants (suivant météo)
- 1 paire de chaussures de randonnée légères (les chaussures d'équitation à semelles lisses ne sont pas adaptées, notamment pour les quelques passages techniques à franchir à pied)
- 1 paire de chaussures légères pour le soir
- 1 short cycliste (facultatif) peut être appréciable quand on passe de nombreuses heures en selle

Autre :

- casque d'équitation obligatoire
- Lunettes de soleil, crème solaire et stick à lèvres
- Appareil photo
- 1 gourde d'eau
- 1 couteau de poche (pour le pique-nique)
- un duvet -certains gîtes demandent à ce que l'on apporte son propre duvet-
- pour les randonnées en autonomie : 1 tapis de sol pour les nuits en bivouac + duvet chaud, léger et peu volumineux
- 1 lampe de poche ou frontale
- 1 trousse de toilette légère
- 1 serviette de toilette
- 1 chargeur de téléphone
- 1 maillot de bain si baignades possibles
- de l'argent ou un moyen de paiement pour les extras
- beaucoup de bonne humeur ...

A bientôt !