



TROUSSEAU DE RANDONNÉE

Equilibre les Eygauds

Ceci est la liste du matériel à prévoir pour une randonnée en autonomie. Si vous vous êtes inscrit sur une randonnée avec intendance vous pouvez vous servir de cette liste pour ne pas oublier l'essentiel mais également emporter du matériel supplémentaire dans la limite du raisonnable.

Merci de consulter la météo avant votre départ et d'adapter votre équipement.

Pour les randonnées en autonomie merci de faire attention au poids et au volume de votre équipement car tout sera porté par les chevaux.

S'il vous manque quelque chose n'hésitez pas à nous en faire part, nous pourrons peut-être vous le prêter.

Vêtements :

- 1 ou 2 pantalon(s) pour monter à cheval
- 1 pantalon pour le soir
- 1 ou 2 t-shirt pour monter à cheval et 1 pour le soir
- Chaussettes et sous vêtements (une brassière de sport est appréciable pour les filles)
- 1 ou 2 vêtement(s) chaud(s) (pull ou polaire / veste)
- vêtements de pluie
- 1 bonnet, 1 cache-cou et des gants (suivant météo)
- 1 paire de chaussures de rando légères (les chaussures d'équitation à semelles lisses ne sont pas adaptées, notamment pour les quelques passages techniques à franchir à pieds)
- 1 paire de chaussure légère pour le soir
- 1 short cycliste (facultatif) peut être agréable quand on passe de nombreuses heures en selle

Autre :

- Lunettes de soleil, crème solaire et stick à lèvres
- Appareil photo
- 1 gourde d'eau
- 1 couteau de poche (pour le picnic)
- pour les randos en autonomie : un duvet chaud, léger et peu volumineux !
- pour les randos en autonomie : 1 tapis de sol pour les nuits en bivouac
- 1 lampe de poche ou frontale
- 1 trousse de toilette légère
- 1 serviette de toilette
- 1 chargeur de téléphone
- 1 maillot de bain si baignades possibles
- de l'argent ou un moyen de paiement pour les extras
- beaucoup de bonne humeur ...

A bientôt !